

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRANTE DA SERRA, (RO).**

**EDITAL N.º 001/2024 - CONCURSO PÚBLICO.**

**PROVA OBJETIVA.**

**CARGO: NUTRICIONISTA.**

**Leia atentamente as INSTRUÇÕES:**

1. Não será permitido ao candidato realizar as provas usando óculos escuros (exceto para correção visual, ou fotofobia, desde que informe no ato da inscrição), ou portando aparelhos eletrônicos (mesmo desligados), qualquer tipo de relógio, chaves, carteira, bolsa, acessórios que cubram o rosto, a cabeça, ou parte desta.
2. Será eliminado deste Concurso Público, o candidato que fizer uso do celular e/ou aparelho eletrônico, no local onde está ocorrendo o mesmo; o candidato cujo celular e/ou aparelho(s) eletrônico(s), mesmo desligado(s), emitir(em) qualquer som, no decorrer da realização das provas. Durante todo o tempo em que permanecer no local, onde ocorrer o Concurso Público, o candidato deverá manter o celular desligado, sendo permitido ativá-lo, somente após ultrapassar o portão de saída do prédio.
3. **Sob pena de ser eliminado** deste Concurso Público, o candidato poderá manter em cima da sua carteira apenas lápis, borracha, caneta, um documento de identificação, lanche (exceto líquido). **Outros pertences**, antes do início das provas, o candidato deverá acomodá-los **embaixo de sua cadeira**, sob sua guarda e responsabilidade.
4. Confira se a sua prova tem **30** questões, cada qual com **04 alternativas**, veja se o cargo para o qual se inscreveu está correto.
5. Verifique seus dados no cartão-resposta (nome, número de inscrição e o cargo para o qual se inscreveu) e **ASSINE** o mesmo.
6. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica (tinta azul, ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas, rasuradas, ou marcadas diferentemente do modelo estabelecido no cartão-resposta, serão anuladas.
7. Observe as orientações apresentadas no cartão-resposta. O mesmo não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
8. Aguarde a autorização do fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem, confira-o com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões, ou falha de impressão, será aceita depois de iniciada a prova. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
9. A Prova Objetiva terá duração máxima de **3h (três horas)**, incluso o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
10. O candidato poderá se retirar do local da prova somente **1h (uma hora)** após seu início, levando seu caderno de prova.
11. Ao terminar sua prova, o candidato deverá entregar ao fiscal de sala o cartão-resposta preenchido, assinado e retirar-se do recinto, onde está ocorrendo a mesma, não lhe sendo mais permitido o uso do banheiro e bebedouro.
12. Os **3 (três)** candidatos, que terminarem a prova por último, deverão permanecer na sala, só poderão sair juntos, após o fechamento do envelope, contendo os cartões-respostas dos candidatos presentes e ausentes, assinarem no referido envelope, atestando que este foi devidamente lacrado.

**BOA PROVA!**

## LÍNGUA PORTUGUESA.

Leia o texto para responder às próximas quatro questões.

Carrego seu Coração Comigo. (E. E. Cummings).

<https://www.culturagenial.com/poemas-mais-romanticos/>

Carrego seu coração comigo,  
Eu o carrego no meu coração,  
Nunca estou sem ele.  
Onde quer que vá, você vai comigo  
E o que quer eu que faça sozinho,  
Eu faço por você.  
Não temo meu destino,  
Você é meu destino, minha doçura,  
Eu não quero o mundo por mais belo que seja,  
Porque você é meu mundo, minha verdade.

Eis o grande segredo que ninguém sabe,  
Aqui está a raiz da raiz,  
O broto do broto e o céu do céu  
De uma árvore chamada vida,  
Que cresce mais que a alma pode esperar,  
ou a mente pode esconder.  
E esse é o prodígio que mantém  
as estrelas a distância.  
Eu carrego seu coração comigo,  
Eu o carrego no meu coração.

**01. Com base na leitura do texto, assinale a alternativa incorreta.**

- a) O eu lírico confessa que carrega o coração da mulher amada no coração dele.
- b) Fica evidente pela leitura do texto, que a mulher amada é tudo, é o mundo do eu poético.
- c) O autor deixa claro, que até o que ele faz sozinho, ele faz para a mulher amada.
- d) O eu poético confessa, enfim, que ele não quer tal mulher, por mais bela que seja, porque seu mundo é muito mais atraente que ela.

**02. Em se tratando de encontros vocálicos, as palavras do texto (eis, céu, meu) são respectivamente:**

- a) Ditongo, ditongo, ditongo.
- b) Hiato, hiato, hiato
- c) Ditongo, ditongo, hiato.
- d) Hiato, hiato, ditongo.

**03. No verso “ou a mente pode esconder”, temos uma oração:**

- a) Coordenada assindética.
- b) Coordenada sindética explicativa.
- c) Coordenada sindética alternativa.
- d) Coordenada sindética conclusiva.

**04. De acordo com o texto, pode-se compreender que a palavra “destino” significa:**

- a) Inutilidade.
- b) Sina.
- c) Ineficácia.
- d) Desuso.

**05. Com base na norma-padrão da Língua Portuguesa, assinale a alternativa que apresenta palavra, incorretamente, acentuada.**

- a) Céu.
- b) Boléia.
- c) Patético.
- d) Fácil.

**06. Discorrendo-se figuras de linguagem, relacione a Coluna I com a Coluna II e marque a alternativa correta.**

**Coluna I.**

**A- Aliteração.**

**B- Onomatopeia.**

**C- Silepse.**

**D- Gradação.**

**Coluna II.**

**1- É uma sequência de ideias dispostas em sentido ascendente ou descendente.**

**2- Consiste na repetição de consoantes como recurso para intensificação do ritmo ou como efeito sonoro significativo.**

**3- Ocorre quando efetuamos a concordância não com os termos expressos, mas com a ideia a eles associada em nossa mente.**

**4- Ocorre quando se tentam reproduzir na forma de palavras os sons da realidade.**

- a) A (1) – B (3) – C (2) – D (4).
- b) A (3) – B (1) – C (4) – D (2).
- c) A (4) – B (2) – C (1) – D (3).
- d) A (2) – B (4) – C (3) – D (1).

**07. Sobre os termos integrantes e acessórios da oração, leia os itens e assinale a alternativa devida.**

**I- O objeto direto é o complemento que integra o sentido do verbo transitivo direto, sem auxílio de preposição.**

**II- O objeto indireto é o complemento que integra o sentido do verbo transitivo indireto, com auxílio de preposição.**

**III- Vocativo é o termo da oração colocado junto a um nome (ou pronome) que o antecede com função de explicar, especificar, enumerar, resumir esse nome.**

**IV- Aposto é o termo da oração cuja função é a de chamar ou interpelar um interlocutor, real ou imaginário.**

- a) Apenas os itens I e IV são verdadeiros.
- b) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- c) Apenas os itens I, II e III são verdadeiros.
- d) Todos os itens são verdadeiros.

**08. Quanto ao plural dos substantivos compostos, marque (V) verdadeiro ou (F) falso e assinale a alternativa devida.**

**( ) Pluralizam-se as palavras variáveis (substantivos, adjetivos e numerais ordinais) e não se pluralizam as invariáveis (verbos e advérbios). Exemplos: abelhas-mestras; ervas-doces; quartas-feiras; guarda-roupas; bem-amados.**

**( ) Quando o substantivo composto for formado por dois substantivos, de modo que o segundo elemento especifica o primeiro, há duas possibilidades de formação do plural: flexiona-se apenas o primeiro elemento ou os dois. Exemplo: mangas-rosa, ou mangas-rosas.**

**( ) Quando as palavras se ligam por de, do(a), só se pluraliza a primeira palavra. Exemplos: pés-de-meia; arcos-da-velha.**

**( ) Quando as palavras são repetidas, ou representam onomatopeias, só se pluraliza a segunda. Exemplos: pisca-piscas; reco-recos.**

- a) V – F – V – V.
- b) V – V – F – V.

- c) V – V – V – F.
- d) V – V – V – V.

**09. Em se tratando de versificação, assinale a alternativa incorreta.**

- a) Versos agudos são aqueles terminados com palavras paroxítonas.
- b) Versos bárbaros são aqueles formados com mais de 12 sílabas.
- c) As rimas toantes apresentam identidade somente nas vogais tônicas: lúcido e dilúculo, árvore e pálido, boca e boa.
- d) As rimas consoantes guardam conformidade total de fonemas, a partir da vogal tônica: destino/pequenino/sino, vejo/desejo.

**10. As obras “Libertinagem, A cinza das horas, Vou-me embora pra Pasárgada, Estrela da manhã”, pertencem a:**

- a) Mário de Andrade.
- b) Vinícius de Moraes.
- c) Manuel Bandeira.
- d) Carlos Drummond de Andrade.

**MATEMÁTICA.**

**11. Numa pesquisa realizada envolvendo 330 pessoas, obteve-se os seguintes resultados: 250 apresentam algum problema na coluna, 200 tem problemas nos membros inferiores e 170 apresentam problemas nos membros superiores, desses, concluiu-se ainda, que 140 apresentam problemas nos membros inferiores e na coluna, 130 problemas na coluna e nos membros superiores e 100 problemas nos membros superiores e inferiores. Desses, 70 apresentam ainda os 3 tipos e problemas, ou seja, apresentam problemas nos membros superiores, inferiores e na coluna. Dentre as pessoas pesquisadas, quantas não apresentam nenhum dos três tipos de problemas?**

- a) 10.
- b) 20.
- c) 30.
- d) 40.

**12. Analisando o gráfico de uma reta temos que esse gráfico passa pelos pontos (3, 7) e (-1, 11). Assim é correto afirmar sobre essa reta:**

- a) O coeficiente angular dessa reta é igual a 1.
- b) A equação reduzida dessa reta é  $y = 3x + 7$ .
- c) O coeficiente linear dessa reta é negativo.
- d) A reta passa pelo ponto (0, 10).

**13. Numa determinada cidade foi realizada uma amostragem para uma determinada bactéria entre a população, os testes podem apresentar somente dois resultados: positivo ou negativo. Ao serem realizados 1000 testes para essa bactéria, 648 apresentaram resultado positivo. Nessa amostragem é correto afirmar que a razão entre os testes positivos e negativos é de:**

- a) 81/44.
- b) 44/81.
- c) 81/125.
- d) 44/125.

**14. Um colecionador de cristais vai enfileirar, numa prateleira, 10 cristais de cores diferentes, sendo: 4 azuis, 3 verdes, 2 vermelhos e 1 incolor. De quantas formas ele pode enfileirar esses cristais para que os de cores iguais sempre fiquem juntos?**

- a) 96.
- b) 288.

- c) 384.
- d) 6.912.

**15. Antônio possui  $(x-10)$  reais e Carlos  $(x-6)$ , se multiplicarmos as suas quantias o resultado será de 45 reais. Qual o valor da soma das quantias de Antônio e Carlos?**

- a) 1.
- b) 14.
- c) 15.
- d) 16.

## **INFORMÁTICA BÁSICA.**

**16. Qual das opções é um exemplo de medida para garantir integridade dos dados?**

- a) Criptografia.
- b) Controle de Acesso.
- c) Backup Regular.
- d) Firewall.

**17. Qual a vantagem do uso de certificados digitais em transações on-line?**

- a) Menor custo em comparação com outras soluções de segurança.
- b) Autenticação mais fraca em comparação com senhas tradicionais.
- c) Maior vulnerabilidade a ataques hackers.
- d) Garantia de autenticidade e integridade das informações transmitidas.

**18. Qual a extensão de um arquivo padrão para modelos de planilha no Excel 2016?**

- a) .doc
- b) .xlsx
- c) .xlsb
- d) .tmp

**19. Como você pode inserir uma imagem em um documento do Word 2016?**

- a) Clicando em "Inserir Imagem" na guia "Inserir".
- b) Utilizando a função "Copiar e Colar" de um programa de edição de imagens.
- c) Copiando a url da imagem e colando no documento.
- d) Clicando em "Inserir gráfico" na guia "Inserir".

**20. Qual dos seguintes caracteres é utilizado para separar diferentes componentes da URL?**

- a) Ponto (.)
- b) Barra (/)
- c) Virgula (,)
- d) Ponto de interrogação (?)

## **CONHECIMENTO ESPECÍFICO.**

**21. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira publicado em 2014, "Diante das transformações sociais vivenciadas pela sociedade brasileira, que impactaram sobre suas condições de saúde e nutrição, fez-se necessária a apresentação de novas recomendações". O Guia apresentou os 5 princípios que direcionaram essa atualização. Qual alternativa não é um princípio do Guia Alimentar?**

- a) Alimentação é mais que ingestão de nutrientes.
- b) Consumo de alimentos in natura ou minimamente processados é a base da alimentação.
- c) Alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambiental sustentável.
- d) Guias alimentares ampliam a autonomia nas escolhas alimentares.

**22. Alimentos funcionais têm características de oferecer muitos benefícios à saúde, além do valor nutricional, podendo até reduzir riscos de doenças crônicas. Sobre a classificação de flavonóides é correto afirmar:**

- a) Quercetina, rutina e miricetina são exemplos de antocianinas.
- b) Flavonas tem a coloração vermelha.
- c) Flavanonas são encontradas quase que, exclusivamente, em frutas cítricas.
- d) Isoflavonóides estão presentes em diversas fontes, sendo predominantes em frutas.

**23. Vitaminas são indispensáveis para a manutenção do nosso metabolismo e desempenho de funções fisiológicas, por essa razão existem recomendações específicas de ingestão separada por sexo e faixa etária. Qual a ingestão dietética recomendada, (RDA), de vitamina E para homens de 19 a 30 anos de idade?**

- a) 15mg por dia.
- b) 20mg por dia.
- c) 11mg por dia.
- d) 19mg por dia.

**24. Marque (V) para verdadeiro ou (F) para falso e assinale a alternativa correta.**

- ( ) Contaminação cruzada é provocada por manipulação incorreta.
  - ( ) Alimentos abertos e não utilizados na sua totalidade, deverão ser reembalados e etiquetados com a data de validade da embalagem original.
  - ( ) Óleo de cocção por imersão pode ser aquecido em temperatura até 220 °C.
  - ( ) APPCC é um sistema aplicável em qualquer etapa de produção que represente risco à segurança do produto.
- a) V – V – F – F.
  - b) V – F – F – V.
  - c) F – V – F – V.
  - d) F – F – V – V.

**25. Qual é a classificação no IMC de um indivíduo do sexo feminino com estatura de 1,74m e 68kg de peso?**

- a) Baixo peso.
- b) Eutrofia.
- c) Sobrepeso.
- d) Obesidade.

**26. Os alimentos quando classificados pela sua composição predominante de nutrientes, são divididos em Energéticos, Construtores e Reguladores. Os alimentos aveia, soja, carne bovina, tomate e milho, classificam-se, respectivamente, como:**

- a) Construtor, regulador, energético, regulador e construtor.
- b) Energético, construtor, energético, construtor e regulador.
- c) Regulador, energético, regulador, energético e construtor.
- d) Energético, construtor, construtor regulador e energético.

**27. Métodos de conversação de alimentos são realizados em todas as fases que precedem seu consumo, para garantir as condições higiênico-sanitárias dos alimentos de forma que preserve os nutrientes e se mantenha atrativo para o consumidor. Assinale a alternativa onde o processo de conservação descrito está incorreto.**

- a) Liofilização: Reduzir o teor aquoso do alimento em uma proporção de 2/3 a 1/3 do conteúdo inicial.
- b) Branqueamento: provocar um choque térmico nos alimentos, colocando primeiro os alimentos em água fervente e depois na água gelada.
- c) Congelamento: Tratamento por frio intenso, em temperaturas de -10 °C a -18 °C.
- d) Refrigeração: Armazenamento em temperaturas de -1 °C a 10 °C.

**28. Uma empresa está estudando incluir lanche da tarde para seus funcionários, com isso a**

nutricionista da UAN fez uma cotação e concluiu que para produzir 250 lanches, precisa de R\$80,00 de pão francês, R\$18,35 de margarina, R\$63,80 de leite tipo C, R\$26,12 de achocolatado e R\$15,00 de açúcar. Qual é o custo unitário dessa refeição?

- a) R\$1,02.
- b) R\$2,03.
- c) R\$0,81.
- d) R\$0,71.

**29. A biodisponibilidade de nutrientes no organismo está relacionada com a capacidade de absorção e aproveitamento, ou seja, é possível aumentar ou reduzir a absorção, o que pode afetar de forma positiva ou negativa a saúde. Quando a biodisponibilidade de nutrientes é alta, os alimentos se tornam mais valiosos. Com base na afirmação, é correto afirmar que:**

- a) Bioconversão é a proporção da forma ativa convertida do nutriente absorvido que atingirá o tecido alvo.
- b) Bioeficiência é a proporção do nutriente ingerido que está disponível para a conversão em sua forma ativa.
- c) Fatores intrínsecos relacionados ao alimento ingerido, à composição química e ao estado físico nos quais os nutrientes se encontram no alimento.
- d) Bioeficácia é definida como a eficiência com a qual os nutrientes ingeridos são absorvidos e convertidos à forma ativa do nutriente.

**30. Avaliação antropométrica é o método mais utilizado para avaliação da composição corporal, simples aplicação e o baixo custo são vantagens desse método. Com os valores obtidos nessa avaliação é possível fazer acompanhamento de crescimento morfológico, bem como alterações de medidas corporais decorrentes de prática de exercícios físicos e dietas. Qual dos índices antropométricos não é recomendado para crianças e adolescentes?**

- a) Relação Cintura/quadril, (RCQ).
- b) Peso/estatura, (P/E).
- c) Peso/idade, (P/I).
- d) Estatura/idade, (E/I).

**RASCUNHO.**